

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 23 января 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Манная жидкая	130	155	137,3	143
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Конфеты ириски	180	200	68,8	46
Второй завтрак	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Хлеб белый	40	60	5,6	8,4
	Суп - манная крупа	180	200	150,4	142
	Гречка в томатном соусе	60	80	159,2	212,2
	Каша Гречневая рассыпчатая	110	130	153,8	195
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	14,4	19,4
	Хлеб рж. Хлеб пш.	20   25	15   30	33,8   42,2	30,1   50,6
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	182,5	110
	Пирожок с капустой	50	40	89	125
Ужин	Биточки рыбные	60	80	109,3	161,4
	Овощи отварные с маслом	120	150	134,8	143,5
	Хлеб ржаной	20	25	40,1	50,3
	Чай с лимоном	180   5   4	180   5   4	22,7	33,8